



La Pol.Podjgym Avellino con il patrocinio del Comune di Avellino organizza

**La gara Podistica denominata  
Trofeo Podjgym città di Avellino  
"Torri e Torrenti"**

Che si svolgerà il giorno 23 settembre 2012 su una distanza di circa 10 km

**PROGRAMMA e REGOLAMENTO**

ORE 8,00: RADUNO GIURIA e CONCORRENTI, in Avellino C.so Vittorio Emanuele angolo via De Concilis.

ORE 9,30: PARTENZA della GARA da C.so Vittorio Emanuele d'avanti a Villa Comunale.

Tempo massimo 1 ora e 30 minuti a seguire premiazioni.

SERVIZI : SARA' ASSICURATA ASSISTENZA TECNICA e SANITARIA con relativi RISTORI lungo il percorso.

La zona di partenza e arrivo sarà allestita con stand gastronomici, artigianali, industriali e di materiali tecnici e di servizi, nonché con manifestazioni sportive di varie discipline e balli coreografici che si protrarranno fino alle ore 23,30

**REQUISITI di PARTECIPAZIONE** : Possono partecipare gli atleti delle categorie: Assoluti, Amatori, Masters, Promesse, M/F, in regola con i tesseramenti 2012 delle federazioni sportive o ad altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI. Per i liberi, la partecipazione è subordinata al possesso del CERTIFICATO MEDICO di IDONEITA' AGONISTICA all'ATLETICA LEGGERA (da consegnare copia previo tesseramento giornaliero contattare 333.4046887 Pres. Alvino)

**ISCRIZIONE** : Le richieste dovranno pervenire a mezzo sito [www.garepodistiche.it](http://www.garepodistiche.it) oppure inviando FAX al n°0825.1800869, o all' indirizzo e-mail [iscrizioni@garepodistiche.it](mailto:iscrizioni@garepodistiche.it) - su carta intestata della società di appartenenza, firmate dal Responsabile Societario, corredate di tutti i dati anagrafici degli atleti, indicando Categoria, N.° di Tessera e Federazione di appartenenza, entro le ore 21,00 di VENERDI' 21 settembre, fino al raggiungimento di 600 ISCRITTI. Non sono ammesse altre forme di iscrizione, ricordando che non sono consentite cancellazioni di atleti già iscritti. Sono ammesse solo ed esclusivamente sostituzioni di atleti appartenenti allo stesso Team.

Con la PARTECIPAZIONE alla GARA delle società ed atleti, SI INTENDE SOTTOSCRITTA la LIBERATORIA circa la RESPONSABILITA' dell'atletà:

ed i partecipanti dichiarano: di conoscere ed accettare il regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima durante e dopo la gara; di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del d.lgs 196/03; di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

**QUOTA di ISCRIZIONE** : €6,00 per atleta, €5,00 per i possessori del chip challenger. La quota dovrà essere versata al ritiro Pettorali e non potranno essere ritirati individualmente dalle buste societarie.

**PERCORSO**: la gara si svolgerà su un caratteristico PERCORSO CITTADINO completamente pianeggiante e ultra veloce lungo le strade principali della città di Avellino.

**PREMIAZIONI**: Saranno premiati tutti gli atleti giunti al traguardo con coppa ricordo; inoltre i primi 100 uomini e le prime 50 donne giunte al traguardo saranno premiate con un premio speciale.

Saranno premiati i primi tre delle categorie MM 60-65-70-75 e oltre con PREMI VARI.

**UOMINI**

**DONNE**

le società con almeno 15 atleti classificati concorreranno alla seguente classifica.

1° Classificato €200 + Coppa

2° Classificato €150 + Coppa

3° Classificato €100 + Coppa

4° Classificato € 50

Dal 5° al 100° premio speciale

Per le classifiche individuali i premi non sono cumulabili

1^classificata €150 + Coppa

2^classificata €100 + Coppa

3^classificata € 50 + Coppa

Dalla 4^ alla 50^ premio speciale

1^ Classificata €400 r.s. + coppa

2^ Classificata €300 r.s.+ coppa

3^ Classificata €200 r.s.+ coppa

4^ Classificata €150 r.s

5^ Classificata €100 r.s.

6^ Classificata € 80 r.s.

7^ Classificata € 70 r.s.

8^ Classificata € 60 r.s.

9^ Classificata € 50 r.s.

10^ Classificata €40 r.s.

Alle società che classificheranno oltre 25 atleti sarà riconosciuto un rimborso spese pari a €50, mentre

alle società che classificheranno oltre 30 atleti sarà riconosciuto un rimborso spese pari a €100, oltre all'eventuale rimborso della classifica di società.

Sarà utilizzata la classifica "comparata"

**RECLAMI** : dovranno essere formulati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara al giudice arbitro con la tassa di €20,00 restituibili in caso di accoglimento.

L'organizzazione si riserva la possibilità di apportare modifiche all'entità e alla quantità dei premi dandone ampie e tempestive notizie

Per Informazioni: pol. Podjgym Avellino 348.1446412; pres. Carmelo Alvino 333.4046887